

・重合リン酸塩が何故、心筋梗塞・脳梗塞の原因になるか？

カルシウムパラドックスという言葉をご存知でしょうか？体内全体でカルシウムが不足すると骨から血中にカルシウムが溶け出し、血管や臓器に沈着します。体内全体ではカルシウムが不足しているのに臓器でカルシウムが沈着してしまう、これをカルシウムパラドックスと言います。リンとカルシウムは摂取バランスが大事なので、リン酸塩を過剰に摂取するとカルシウムの吸収を妨げられ、結果的に体内カルシウムが不足してしまうので、重合リン酸塩の摂りすぎはそのような病態を招きかねません。

・石けんは泡立ちの問題などから使用量が増えてしまい、結果として環境負荷が高くなる？

洗濯は泡立たなくとも汚れは落ちます。メーカーの指定量もしくはそれ以下でお使いになってください。基本汚れはたとえば水溶性のものは水だけで洗っても落ちます。よくにおいの元になる酸化した脂肪酸はアルカリ性になる重曹で良く落ちます。

・ドラム式洗濯機に食洗機を使っていますが、それらに対応した石けんは売っているのでしょうか？



売っています。私の知人は、食器の油汚れはスポンジである程度落としてその後、お湯だけで食洗機にかけています。

犬用の石けんがあるかはわかりませんが、犬をせっけんで洗うことは問題ないです。

・お化粧しないわけにはいかないです。何をえば良いのか教えていただきたいです。

いまや化学物質をすべて排除した生活をするのは不可能ですので、出来るところから減らすことを考えていただければいいと思います。ですからこのセミナーでは細かい具体例はお示ししていません。「ご自身で考えて出来るところから」やってみてください。化粧品も、石油由来の化学物質を使わずに製品を出しているところはいくつもあります。ネットで探してみてください。

・未確認ですが、経皮吸収率の数値について背中は1.7倍ではなく1.7倍ではなかったのでしょうか？

大変申し訳ございません。ほんとですね。私のスライドも作成者の許可なく誰かのブログが何かを使ったので、確認せずに載せてしまいました。原著はこちらで、おっしゃる通り背中では1.7倍ですね。

TABLE I
Effect of anatomic region on absorption of topical ¹⁴C hydrocortisone (Urinary ¹⁴C excretion expressed as % applied dose)

Anatomic region	No.	Excretion rate per 24-hours						Total excretion		
		Collection period (days)						Experiment	Forearm control	Ratio
		0-1/2	1/2-1	2	3	4	5			
Forearm (ventral)	6	.14	.32	.27	.23	.19	.12	1.04	1.04	1.0
Forearm (dorsal)	6	.15	.62	.34	.22	.14	.09	1.19	1.04	1.1
Foot arch (plantar)	3	.01	.03	.03	.04	.04	.03	0.17	1.27	0.14
Ankle (lateral)	3	.05	.14	.10	.05	.05	*	.31	.74*	0.42
Palm	6	.10	.29	.22	.14	.10	.06	.78	.94	0.83
Back	2	.10	.35	.40	.28	.25	.10	1.26	.72	1.7
Scalp	3	1.02	1.74	1.44	.82	.47	.29	4.41	1.23	3.5
Axilla	3	.62	1.28	.62	.66	.37	.28	3.07	.86	3.6
Forehead	3	1.78	5.09	3.13	.58	.31	.19	7.65	1.27	6.0
Jaw angle	6	4.50	7.84	3.72	1.28	.55	.29	12.25	.94	13
Scrotum	3	20.5	27.7	8.8	1.8	1.1	.2	36.2	.86	42

* Samples missing: control corrected to 4 day period.

